

Jídelní lístek - SPŠ

na týden od 23.03.2026 - 27.03.2026



Pondělí 23.03.2026

POLÉVKA 1: **Hovězí s kapáním** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer

POLÉVKA 2: **Ragú** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Oběd Menu 1: **Vepřová plec v koprové omáčce, houskové knedlíky (kynuté)** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 2: **Špenátové rizoto sypané ořechy a sýrem** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Jádra podzemnice olejně (arašidy), Mléko a výrobky z něj

Menu 3: **Kuřecí nudličky se zeleninou, kuskus** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 4: **Francouzské brambory, okurka** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Salát: **Těstovinový salát s tuňákem, pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj

Úterý 24.03.2026

POLÉVKA 1: **Dýňová** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer

POLÉVKA 2: **Drůbeží s játrovou rýží** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

Oběd Menu 1: **Farmářský hovězí guláš s vejcem a křenem, bramborový knedlík** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Menu 2: **Houby na kyselo, bramborové placky** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

Menu 3: **Boloňské špagety, sýr** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 4: **Kuřecí karbanátky, bramborová kaše, kompot** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Salát: **Zeleninový talíř s vejcem, pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Středa 25.03.2026

POLÉVKA 1: **Hovězí vývar s nudlemi** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

POLÉVKA 2: **Kulajda** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Oběd Menu 1: **Špekové knedlíky, zelí, cibulka** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 2: **Penne s luštěninovou směsí a sýrem** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Škořápkové plody, Celer

Menu 3: **Lívance se zavařeninou, kysaná smetana** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Jahody

Menu 4: **Krůtí prsa, krémová rajčatová omáčka, rýže** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer

Salát: **Šopský salát, pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj

Čtvrtek 26.03.2026

POLÉVKA 1: **Žampionový krém** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

POLÉVKA 2: **Kmínová s vejci** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Oběd Menu 1: **Pečené kuřecí stehno, špenát, halušky** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Menu 2: **Falafel s tabbouleh** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Škořápkové plody, Celer

Menu 3: **Pečené rybí filé na bylinkách, brambor** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj

Menu 4: **Vepřová plec na žampionech, těstoviny** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer

Salát: **Čočkový salát s vejcem, pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Pátek 27.03.2026

POLÉVKA 1: Drůbeží s celestýnskými nudlemi *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer*

POLÉVKA 2: Frankfurtská polévka *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer*

Oběd Menu 1: Klopsy v rajské omáčce, kynutý knedlík *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer*

Menu 2: Bílé fazole v křenové omáčce, arabský chléb *Obsahuje alergen: Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody*

Menu 3: Smažený květák, brambor, tatarská omáčka *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer*

Menu 4: Kuřecí roláda se zeleninou, rýže *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*

Salát: Salát z červené řepy s balkánským sýrem, pečivo *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*